

ПРИНЯТО:
Советом педагогов
МБДОУ № 4 «Светлячок»
п. Красная Горбатка
Протокол от 29.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий
МБДОУ № 4 «Светлячок»

п. Красная Горбатка

Дючкова А.Н.

Приказ от 01.09.2025г. № 184



Учебный план
по основной образовательной программе
дошкольного образования
МБДОУ № 4 «Светлячок» п. Красная Горбатка
на 2025 - 2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 4 «Светлячок» на 2024– 2025 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249

Учебный план МБДОУ № 4 «Светлячок» на 2024 – 2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2025-2026 уч.г. в МБДОУ № 4 «Светлячок» функционирует 4 группы укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Группа раннего возраста (1-3 года)
- Младшая группа (3-4 лет)
- Старшая группа (5-6 лет)
- Группа компенсирующей направленности (логопедическая) (5-7 лет)

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по Программам, разработанной на основе ФГОС дошкольного образования и ФОП ДО, ФАОП ДО.

Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Учебный план МБДОУ № 4 «Светлячок» соответствует Уставу МБДОУ, общеобразовательной и парциальным программам, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие» входят в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых происходит развитие дошкольников;
- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 1 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут,

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе раннего возраста (от 1 до 3 лет) – не более 20 минут
- в младшей группе (от 3 до 4 лет) – не более 30 минут

- в средней группе (от 4 до 5 лет) – не более 40 минут
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – не более 75 минут (1 занятие после дневного сна)
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) — не более 1 час 30 мин.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки не менее 2 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с 1 до 3 лет (подгрупповые), с 3 до 7 лет (фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МБДОУ № 4 «Светлячок» предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка организованной образовательной деятельности соответствуют виду и направлению ДОУ.

Вариативная часть учебного плана часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МБДОУ № 4 «Светлячок» и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Для этого в ДОУ функционируют кружки:

- художественно – эстетическое развитие – «Живопись», «Музыкальный калейдоскоп»
- физкультурно – оздоровительного цикла – «Фитнес»
- туристско – краеведческой – «Юный турист»

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Возрастные группы			
		периодичность			
		Раннего	Младшая	Старшая	Подготовительная

		возраста			(логопедическая)
Познавательное развитие	Познавательное – исследовательская Формирование (развитие) познавательного – исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы, элементарных математических представлений, сенсорное развитие, ознакомление с пространственными отношениями, развитие экологических представлений	2	2	2	3
Социально – коммуникативное развитие	Игровая, коммуникативная, самообслуживание, элементарный бытовой труд Социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Речевое развитие	Речевая Развитие речи, грамота	1	1	2	5
Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная • Рисование • Лепка • Аппликация • Ручной труд • Конструирование	1 0,3 0,3 0,3 0	1 0,3 0,3 0,3 0	2 0,3 0,3 0,3 1	1 0,5 0,5 0
	Музыка	2	2	2	2
Физическое развитие	Двигательная (физическая культура в помещении)	2	2	2	2
	Двигательная (физическая культура на прогулке)	1	1	1	1
Итого		10	10	13	15
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно